



NON MISURARE LA VITA IN CENTIMETRI!

Cos'è il disturbo da comportamento alimentare (DCA)?

È una forma di grave disagio psichico che presenta caratteristiche diverse da cui si guarisce solo con l'aiuto di medici, psicologi, nutrizionisti, familiari.

Perché ci si ammala?

Dipende da più fattori alcuni dei quali possono essere anche ambientali come lutti improvvisi o eventi traumatici" (mi sembrerebbe meglio sottolineare la multifattorialità. E' la risposta a un disagio causato a volte da un fatto traumatico come un lutto improvviso, o da altri fattori come un fallimento scolastico, scarsa autostima.

Di chi è la colpa?

Colpevolizzare qualcuno o sé stessi non aiuta e causa spesso ulteriori dissapori, specialmente in famiglia. La famiglia deve essere aiutata a diventare consapevole che il problema riguarda una sofferenza interna e bisogna essere uniti nel percorso di cura.

Si può guarire?

La diagnosi precoce e la qualità della cura sono importanti per superare il DCA.

A chi rivolgersi per avere aiuto?

Pediatra e medico di base sanno riconoscere le forme di disagio che potrebbero essere collegate a DCA e per fare un invio tempestivo presso la Struttura Sanitaria Pubblica. Presso **l'ASL di Vercelli** è attivo un ambulatorio per DCA e per accedervi è necessario telefonare ai seguenti numeri e nei giorni indicati:

Sede di Vercelli: 0161 593676

Sede di Borgosesia: 0163 426229 – 426207

LUNEDI' 9.00/11.00 GIOVEDI' 14.00/16.00

MARTEDI' 14.00/16.00